

ASBL COUP D'ENVOI

Coup
d'envoi



A.S.B.L. Coup d'envoi

L'insertion par le sport

Coup
d'envoi



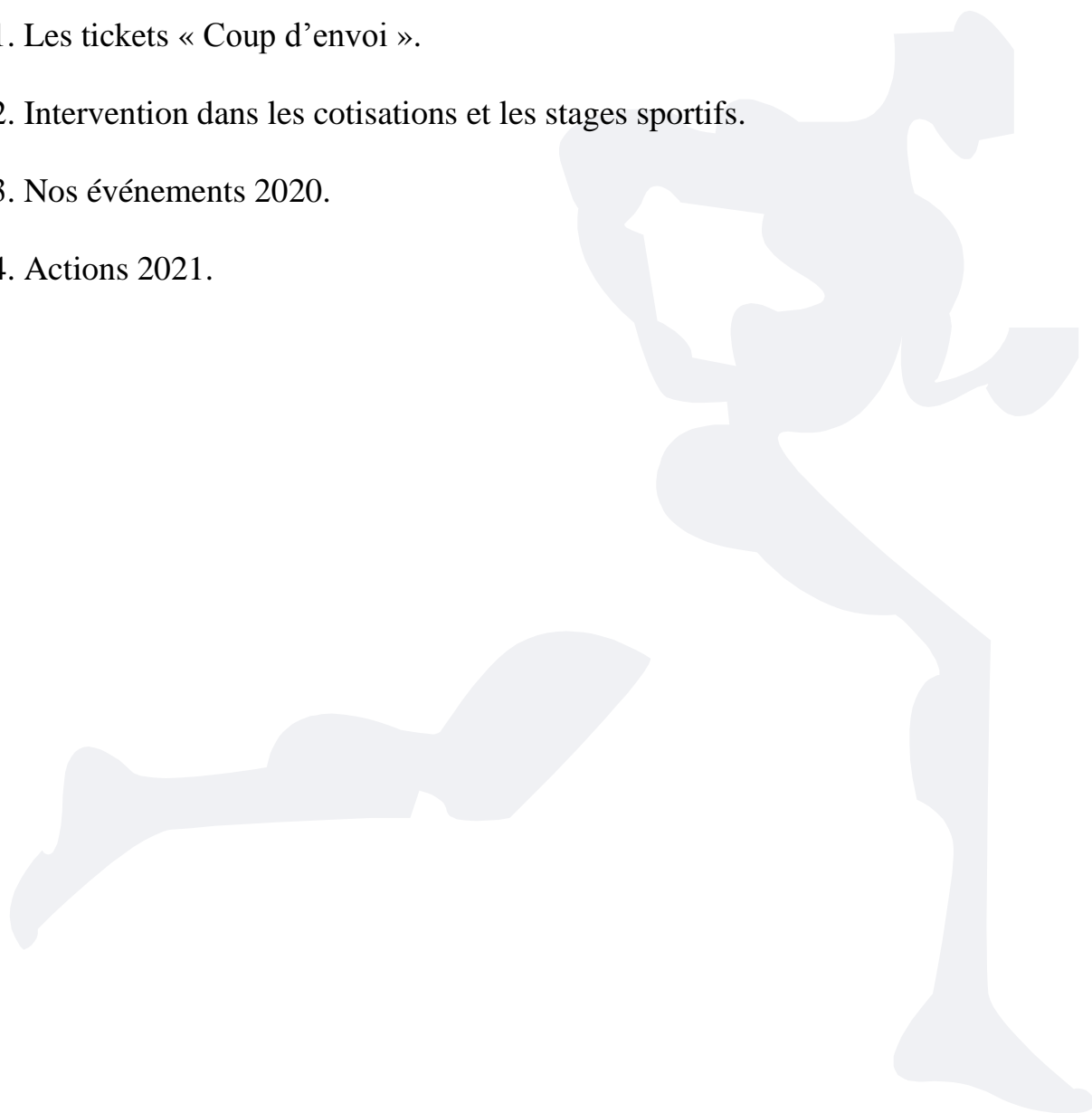
www.coupdenvoi.be



Rapport d'activités 2020

Table des matières

1. Les tickets « Coup d'envoi ».
2. Intervention dans les cotisations et les stages sportifs.
3. Nos événements 2020.
4. Actions 2021.





1. Les Tickets « Coup d'envoi ».

Le principe de l'action de l'association « Coup d'envoi » est le suivant: des partenaires institutionnels et associatifs œuvrant dans le domaine social diffusent auprès de leur public des tickets donnant accès à une large palette de manifestations sportives pour la modique somme de 1,25 €.

La différence avec le prix ordinaire est comblée, d'une part, par les opérateurs sportifs associés qui consentent une réduction de leurs tarifs et, d'autre part, par une intervention de l'ASBL qui doit trouver de nombreuses sources de financement.

Pas de manipulation d'argent entre les différents intervenants. En effet, la somme de 1,25 € est directement payée par le bénéficiaire auprès de l'opérateur sportif. Ce dernier collationne les coupons et les renvoie à l'ASBL « Coup d'envoi » qui procède au remboursement conformément à la convention établie entre eux.

En ce qui concerne l'année 2020, celle-ci est très spéciale vu le contexte de crise sanitaire liée à la Covid-19 et la fermeture de tous les opérateurs sportifs durant de nombreux mois.

Au vu de cette crise sans précédent, l'ASBL a fourni un peu plus de **4400 tickets** «Coup d'envoi» (ce qui est la moitié de ce qui est distribué chaque année) permettant aux clients des différents CPAS membres d'assister à des rencontres et manifestations sportives dans différents sports (basket, football, handball, loisirs, etc.) tout cela entre deux fermetures dues aux restrictions sanitaires.



Tickets distribués aux partenaires sociaux en 2020

Antenne sociale		Quantité donnée
1	ANTENNE NORD	200
2	ANTENNE SADA	300
3	ANTENNE D'ANGLEUR	450
4	ANTENNE DE GRIVEGNEE	250
5	ANTENNE DE STE -MARGUERITE	350
6	ANTENNE DE BRESSOUX	100
7	SERVICE ENERGIE	100
8	ANTENNE DU LAVEU	200
9	CPAS D'ANS	361
10	REINSER	100
11	ANTENNE D'OUTREMEUSE	250
12	CPAS DE NEUPRE	175
13	CPAS DE CHAUDFONTAINE	263
14	MEDIATION DE DETTES	100
15	ANTENNE JEUNES	121
16	MAISON CARREFOUR	100
17	CPAS DE HERSTAL	505
18	CPAS DE SPRIMONT	50
19	ASBL BATISSONS NOTRE AVENIR	50
20	CPAS DE SAINT-NICOLAS	306
21	SEVICE SDF (CPAS LIEGE°	100
22	MENTOR ESCALE	30
TOTAL:		4451



Tickets distribués par les partenaires sociaux en 2020

Antenne sociale		Nombre
1	ANTENNE SADA	100
2	ANTENNE D'ANGLEUR	172
3	SERVICE ENERGIE	-
4	ANTENNE NORD	152
5	ANTENNE DE STE -MARGUERITE	111
6	ANTENNE LAVEU	-
7	ANTENNE BRESSOUX	-
8	REINSER LIEGE	-
9	CPAS DE CHAUDFONTAINE	56
10	CPAS NEUPRE	127
11	ANTENNE JEUNES	68
12	MEDIATION DE DETTES	-
13	CPAS D'ESNEUX	20
14	ANTENNE DE GRIVEGNEE	13
15	CPAS DE VERVIERS	8
TOTAL:		827

Réception des tickets des Opérateurs sportifs en 2020

Partenaires sportifs		
	Partenaires sportifs	Quantités rentrées
1	Bowling carré d'as	1308
2	Patinoire de Liège	711
3	Standard de Liège	569
4	Piscine d'Ans	80
5	Parc Naturel Botrange	30
6	RFC Liège	30
7	Piscine de Herstal	24
8	Piscine de Chaudfontaine	-
9	Baby Step (Psychomotricité)	-
10	Mini-Golf Palogne	-
11	Piscine de Visé	-
12	Petit-Grand (Psychomotricité)	-
13	Domaine de Wégimont	-
14	Boxing club dGMG	-
15	Bowling de Tilff	-
	TOTAL:	2752

> Soit **2752 tickets** «Coup d'envoi» réceptionnés par l'ASBL au 31/12/20 (**6911 tickets** en 2019).

Ce nombre ne représente pas le nombre total des personnes bénéficiaires. En effet une grande partie des opérateurs sportifs pratique la gratuité ou ne renvoie pas les tickets. Cependant avec la crise sanitaire et la fermeture durant de nombreux mois des opérateurs sportifs, cette année 2020 n'est absolument pas représentative de l'action que mène l'ASBL Coup d'envoi depuis sa création en 2003.

> **Au Standard de Liège.**

Près de **569 tickets** d'entrées aux rencontres à domicile du Standard de Liège ont été distribués durant l'année 2020 (du 01.01.20 au 31.12.20). Depuis mi-mars 2020, le stade du Standard de Liège ne peut plus accueillir de publics. **En 2019, c'est près de 930 tickets** qui avaient été utilisés par les bénéficiaires de l'action Coup d'envoi.

2. Intervention dans les cotisations et les stages sportifs

Ayant pour vocation l'accès au sport pour tous, l'Asbl Coup d'envoi encourage la pratique du sport par un soutien financier. En effet, elle intervient directement dans les frais d'inscription à un club sportif (90 % avec un maximum de 80 euros par an) et dans les frais d'inscription à un stage sportif (Max 50 euros par an). Les deux aides sont cumulables.

Cette intervention financière est accordée à chaque personne habitant la Ville de Liège et bénéficiant de l'aide du CPAS de Liège ainsi qu'à toute personne qui est présente sur la composition de ménage officielle de la personne aidée.

Résumé

Être domicilié sur le territoire de la ville de Liège (sauf Art 60)
 Être bénéficiaire ou domicilié avec un bénéficiaire d'une aide du CPAS
 Pratiquer une activité sportive
 Dans un établissement sportif officiellement reconnu

Tableau 1.
Récapitulatif des cotisations et stages de janvier à décembre 2020

Total cotisations et stages		
Dossiers enregistrés	Nombre des bénéficiaires	Montant cotisations et stages
346	441	32.612,38 €

Le tableau 1 fait mention de 346 dossiers identifiant 441 bénéficiaires. La différence entre les deux est la preuve de l'existence de ménages composés de deux, trois, voire quatre enfants inscrits à un club sportif.

Il indique également les totaux de notre intervention dans les affiliations et les stages sportifs sur l'année 2020.

Tableau 2. Activités sportives enregistrées

	DISCIPLINE	Nb BENEFICIAIRES	POURCENTAGE
1	ATHLETISME	6	1,36
2	BADMINTON	1	0,23
3	BASKETBALL	25	5,67
4	BIODANSE	1	0,23
5	BOXE	12	2,72
6	BOXE THAÏ	1	0,23
7	CLAQUETTES	2	0,45
8	DANSE	6	1,36
9	DANSE CLASSIQUE	1	0,23
10	ECHECS	1	0,23
11	ESCALADE	2	0,45
12	FITNESS	81	18,37
13	FOOTBALL	177	40,14
14	GYMNASTIQUE	8	1,81
15	GYM ARTISTIQUE	1	0,23
16	HAIKIDO	1	0,23
17	HANDBALL	5	1,13
18	JAZZ	1	0,23
19	JUDO	9	2,04
20	KARATE	21	4,76
21	MULTISPORTS	2	0,45
22	NATATION	68	15,42
23	PLONGEE	1	0,23
24	RUGBY	2	0,45
25	TAEKWONDO	1	0,23
26	TAIJICHUAN	1	0,23
27	TENNIS	3	0,68
28	WATER-POLO	1	0,23
TOTAL	Total	441	100,00

Le Tableau 2 illustre les 28 disciplines sportives enregistrées et les effectifs des affiliés. Sachant que l'intervention de Coup d'envoi est de 90% du montant demandé par le club, avec un maximum de 80 €.

De ces 28 activités, trois attirent l'attention par le nombre des pratiquants. Il s'agit du football, de la gym/fitness et de la natation.

Tableau 3. Top 10 des activités sportives pratiquées

	ACTIVITE*	BENEFICIAIRES	POURCENTAGE
1	Football	177	40,14%
2	Gymnastique et Fitness	81	18,37%
3	Natation et sports aquatiques	68	15,42%
4	Basketball	25	5,67%
5	Karaté	21	4,76%
6	Boxe	12	2,72%
7	Judo	9	2,04%
8	Gymnastique	8	1,81%
9	Danse	6	1,36%
10	Athlétisme	6	1,36%

On remarque que le football occupe le haut du podium. Nous n'allons pas être rébarbatifs à expliquer les raisons de cette première place. Limitons-nous simplement sur des explications fournies sur cette page trouvée sur un site Internet :

Le football est un sport très apprécié pour de nombreuses raisons. Le jeu se fait en équipe avec des possibilités d'interactions. Il est possible sur tout type de terrain avec une taille qui s'adapte à l'espace disponible. Pas besoin d'équipements particuliers, juste le terrain, le ballon et les poteaux qui peuvent être remplacés par des sacs. Il s'agit d'un sport plaisant à regarder, à la fois spectaculaire, rythmé, facile à comprendre et varié et facile à jouer.

Bref, le football est le sport le plus populaire chez nous !

Tableau 4. Représentativité des bénéficiaires selon le critère d'âges

Tranche d'âge	Effectif	Pourcentage
Adultes de plus de 18 ans	112	25,40%
Enfants de 12 à 17 ans	120	27,21%
Enfants de moins de 12 ans	209	47,39%
Total	441	100,00

On peut évidemment constater que les bénéficiaires de moins de 12 ans sont majoritaires dans la pratique d'un sport et par contre on constate aussi que dans la période adolescente, il y a une chute de la pratique sportive de plus de 40 %. Cela diminue encore un peu après 18 ans.

Tableau 5. Représentation selon le genre

GENRE	Effectif	Pourcentage
Filles de moins de 12 ans	66	14,97%
Garçons de moins de 12 ans	143	32,43%
Filles de 12 à 17 ans	24	5,44%
Garçons de 12 à 17 ans	96	21,77%
Femmes	46	10,43%
Hommes	66	14,96%
TOTAL	441	100%

Figure 3

Le tableau 5 indique bien la grande différence qui existe entre les deux genres dans la pratique de sport. Elle est en faveur du sexe masculin (69,16 % contre 30,84 %) comme cela apparaît chaque année.

Peut-on cependant imaginer qu'il s'agit d'un fait culturel ou de la disponibilité à pouvoir se libérer pour faire du sport ?

Tableau 6. Localisation des bénéficiaires

LOCALITE	EFFECTIF	POURCENTAGE
4000 LIEGE	182	41,27%
4020 LIEGE 2	222	50,34%
4030 GRIVEGNEE	9	2,05%
4031 ANGLEUR	11	2,49%
4032 CHENEE	17	3,85%
TOTAL	441	100%

La question d'où viennent-ils est traduite par le tableau 6. Elle démontre clairement que la plupart des bénéficiaires sur le territoire liégeois résident à Liège 4020 et Liège 4000.

3. Nos événements et actions 2020.

1. Les Journées sportives

Les 19 et 21 août 2020 : Journée sportive avec le CPAS de Chaudfontaine

Les 19 et 21 août 2020, nous avons collaboré avec le service SIS du CPAS de Chaudfontaine et avons organisé deux journées sportives avec comme initiation : Mini-foot, Badminton et mise à disposition de châteaux gonflables (tir à l'arc, basket et pétanque). Une cinquantaine de bénéficiaires ont pu participer à ces belles journées. On étudie d'autres collaborations avec le service pour 2021.

Le 06 octobre 2020 : Journée sportive avec les services SIS du CPAS de Liège et quelques partenaires

Le 06 octobre 2020. En collaboration avec l'ADEPS, nous avons organisé une journée sportive avec +/- 50 personnes dans les installations du Blanc gravier au Sart-Tilman:

Quelques disciplines sportives ont été proposées sous forme d'atelier : la marche d'orientation, le basket, le badminton, l'escalade et châteaux gonflables sportifs.

Nous avons distribué des sandwiches et des boissons aux participants lors de cette journée.



2. L'atelier Marche

Nul ne saurait prétendre ignorer à l'heure actuelle les bienfaits que la marche apporte à notre santé. Ayant l'avantage d'être une activité simple, quel que soit la tranche d'âge de l'individu, qu'elle soit lente, active ou rapide, la marche convient à tout type de personne voulant **entretenir sa forme physique** et mentale.

L'avantage de la marche réside dans le fait que c'est un sport sans aucune contrainte. En effet, elle peut être pratiquée n'importe où, en ville ou à la campagne, à n'importe quel moment de la journée, et à n'importe quelle saison de l'année, été comme hiver.

Un autre avantage de la marche est que c'est une activité qui **protège les articulations** : il n'y a pas d'à-coups, de secousse, de traumatisme quelconque pour les chevilles ou les genoux. De ce fait, elle est accessible à tous, les personnes en surpoids, sédentaires, les personnes âgées... L'évacuation du stress, l'amélioration du rythme cardiaque, la perte du poids etc., les remèdes qu'offre la marche à pied sont innombrables.

C'est dans cette optique que l'ASBL «Coup d'envoi», fort de l'expérience positive acquise depuis déjà plusieurs années, organise des séances de marche une à deux fois par mois.

En effet, des ateliers « marche » d'une distance de +/- 7 km à 10 km ont été organisés dans différents lieux de la région liégeoise.

Cette activité permet également aux participants d'échanger dans une dynamique de groupe, leurs expériences et d'autres sujets de conversation qui sont des vecteurs permettant à chacun de sortir de la sédentarité, de la solitude, de l'ennui et du repli sur soi.

L'idée étant de former un groupe de personnes qui devaient s'engager à participer à toutes les marches en respectant les horaires et l'esprit de groupe.

Le nombre des participants oscille entre 20 et 30 à chaque séance pour une moyenne d'âge de 30 ans.

Après avoir parcouru ces différentes étapes avec succès, les bénéficiaires les plus assidus ont pu participer à une dernière grande marche à la mer du Nord.

En pratique, un ou deux vendredi par mois, nous avons organisé une marche. A chaque rendez-vous, nous avons offert aux participants des boissons et collations.

Les lieux des différentes marches: Coteaux de la Citadelle, Chartreuse, Grivegnée, Blanc gravier, Tilff, Coronmeuse, Naimette et même une escapade dans les fagnes au signal de Botrange.

Cette année 2020, marquée par la crise sanitaire, nous n'avons pas pu aller au bout de cet atelier et avons dû y renoncer mi-mars 2020.

3. Parcours alimentation saine - ANNULE

Les différents parcours étant prévu après mars 2020, suite à la crise sanitaire, nous n'avons pas pu organiser ces activités. Rendez-vous en 2021

4. Organisation de petits-déjeuners «sport et santé» - ANNULE

Suite à la crise sanitaire en 2020 et la fermeture des infrastructures horeca, nous n'avons pas pu organiser cette activité. Rendez-vous en 2021

5. Lotto run Liège 2020 - ANNULE

Organisation du neuvième Lotto Run. Les équipes devaient être constituées de 3 «joggers» qui ont fait respectivement 2, 4 et 6 km mais qui devaient terminer le cross ensemble. Le classement final a été établi sur base du dernier membre de l'équipe arrivée. Le jeu d'équipe était la base de cette activité.

Chaque année c'est plus de 50 équipes (+ de 150 personnes) qui participent à ce rendez-vous devenu incontournable au fil des ans, sans compter les nombreux spectateurs venus encourager leurs équipes.

Cette année, malheureusement, suite à la crise sanitaire, il n'a pas pu être possible d'organiser un tel événement. Rendez-vous en 2021.

6. Les stages

Stage de football à Jupille:

En collaboration avec le club de football de Jupille, deux stages ont été organisés durant les vacances d'été 2020.

Près de 70 enfants issus principalement des quartiers de Jupille, Bressoux, Wandre et Droixhe ont pu bénéficier des conseils de moniteurs expérimentés.

Repas, boissons et collations étaient prévus pour tous les jeunes participants aux différents stages.

7. Une Salle pour tous !

Dans le cadre de sa mission liée à l'insertion par le sport, l'ASBL Coup d'envoi vise à favoriser l'accès au sport pour tous.

Coup d'envoi travaille depuis de longues années sur le terrain afin que toutes et tous puissent accéder au sport à moindre coût, que ce soit en tant que spectateur (Standard de Liège, BC



Liège, etc.) ou en tant qu'acteur (cotisations aux clubs, stages sportifs, journées sportives, etc.).

La création de la salle a eu lieu à Naimette-Xhovémont en 2013 en collaboration avec la Province de Liège. Nous avons passé une convention avec le CPAS de Liège et plus particulièrement le service Redynamisation de Wandre et plusieurs fois par semaine, les stagiaires se rendent, en compagnie d'un coach sportif, à la salle de fitness pour des ateliers divers.

Nous nous chargeons d'équiper tous ces stagiaires (K-way, t-shirts, chaussures, sacs, etc.)

Comme expliqué ci-dessus, l'objectif de ce projet est de permettre notamment aux personnes ne disposant pas de moyens financiers suffisants de pouvoir pratiquer du sport en salle comme tout un chacun.

Cette année, la salle est restée de nombreux mois fermée suite à la crise sanitaire...

8. Organisation d'une Bourse du sport

Les 28, 29 et 30 décembre 2020, l'ASBL Coup d'envoi a organisé une Bourse du sport où plus de 700 personnes ont pu se procurer des vêtements sportifs nouveaux (3 par personnes) mais issus d'anciennes collections. Le listing des bénéficiaires qui ont une aide au niveau de la cotisation sportive a été utilisé.

L'activité s'est déroulée dans les installations de l'ASBL Coup d'envoi en Amercoeur et a connu un réel succès ce qui nous incite à renouveler l'activité plusieurs fois en 2021.

9. Distribution de trainings au centre d'hébergement du Parc Astrid durant la crise sanitaire.

En mai 2020, nous avons donné plus de 80 trainings pour les personnes qui étaient hébergées au centre de crise du Parc Astrid. De nombreuses personnes, sans domicile fixe, ont pu bénéficier de vêtements neufs pour les aider à traverser cette crise sanitaire sans précédent.

10. Divers

1. Facebook

L'ASBL Coup d'envoi a sa propre page facebook où nous partageons toutes nos actions et les news. L'adresse : Coup d'envoi ASBL.

2. Tenue de stand

Vu la crise sanitaire vécue en 2020, il n'y a pas eu de tenue de stands cette année

4 Actions 2021 (prévisions)

1. Journées sportives

Organisation de diverses journées de découverte et d'initiation à différents sports à Liège et ailleurs en collaboration avec certains de nos partenaires sociaux comme en 2020.

2. Stages.

Organisation de stages football et multisports durant les vacances de Pâques et d'été dans les installations du FC Jupille, rue de Visé à 4020 Liège.

3. Journées sportives au Blanc gravier avec les SIS du CPAS de Liège

Plusieurs fois par an, aura lieu dans les installations du Blanc gravier une journée sportive destinée à l'ensemble des services SIS du CPAS de Liège et de nos partenaires.

En collaboration avec l'ADEPS, plusieurs disciplines sportives seront proposées sous forme d'atelier à un public familiale qui viendra de nos partenaires sociaux.

Les disciplines envisagées sont la Zumba, l'escalade, le basket, le squash, le tennis, la course d'orientation, le parcours de gym, le tir à l'arc et le football.

Nous comptons sur une présence de +/- 50 personnes par journée sur le site en extérieur.

Un sandwich à midi sera prévu ainsi que les boissons et les collations. Chaque participant recevra cadeau sportif aux couleurs de l'ASBL

4. Organisation d'un déjeuner «Sport&Santé» au Blanc gravier.

Au mois de septembre 2021, de 8h30 à 10h00, nous aurons le plaisir d'organiser un petit déjeuner «Sport&Santé» dans les installations de la cafétéria du Blanc gravier, site ADEPS.

Après ce petit-déjeuner, nous avons prévu une petite marche digestive de +/- 10 kms dans les bois du Sart-Tilman sous la conduite d'un moniteur expérimenté.

Cette action sera destinée à l'ensemble de nos partenaires sociaux.

5. Remboursement de cotisations et de stages.

Comme chaque année, nous continuerons à encourager les familles les plus fragilisées à la pratique d'un sport. Pour cela, nous maintiendrons notre intervention dans le paiement de la cotisation ou d'un stage sportif à savoir 80,00 € pour chaque membre du ménage qui en fait la demande sous constitution d'un dossier individuel.

6. Parcours alimentation saine.

Organisation de trois rendez-vous avec un parcours « Alimentation saine » en partenariat avec le Plan de prévention santé de la Ville de Liège, l'Echevinat du tourisme, et d'autres partenaires tels que Art 27, la Ferme de la vache, la ceinture alimentaire, les petits producteurs, le Gac Pierreuse (Barricade), la graineterie Vaillant, les jardins partagés Dewé, La Cité S'invente, la Ferme des enfants, Aquilone,..).

Le but de ces parcours sous forme de marche active est la découverte de potagers, jardins partagés, vergers et sentiers gustatifs. Animations et dégustation de plantes sauvages. Nous voyagerons ainsi dans les quartiers des Coteaux de la Citadelle mais aussi dans ceux de Saint-Léonard (haut et bas).

7. Renouveau de l'atelier Marche

L'ASBL «Coup d'envoi» propose depuis le mois de septembre 2014 un atelier ouvert à ses bénéficiaires et se déroulant en plusieurs étapes: «Les Marches de Coup d'envoi».

En effet, de janvier à juin, nous organiserons une à deux fois par mois une marche d'environ 8-10 km dans différents lieux de la région liégeoise.

Notre objectif est de permettre aux participants, dans une dynamique de groupe, de prendre part à une activité sportive qui l'aidera dans son parcours de vie.

L'idée est de former un groupe de personnes qui devra s'engager à participer à sept ateliers sur les neufs proposés en respectant les horaires et l'esprit de groupe.

Après avoir parcouru ces différentes étapes avec succès, les bénéficiaires seront ainsi prêts pour la finalité du projet: participer à une activité sportive originale.

En pratique, un ou deux vendredi par mois, nous organisons une marche A chaque rendez-vous, nous offrons aux participants des boissons et un repas de midi.



8. Le Lotto Run 2021– 9^{ème} édition.

Organisation le 03 décembre 2021 du neuvième cross par équipes de 3.

Dans le complexe de Naimette-Xhovémont ou ailleurs, une boucle de deux kilomètres accessible à tous doit être parcourue trois fois.

Chaque équipe composée de 3 personnes choisit son champion qui a fait la première boucle. A l'issue de celle-ci, il est rejoint par le deuxième membre de l'équipe et ce duo doit être accompagné par le troisième membre de l'équipe pour la dernière boucle.

Ainsi, le premier devra parcourir 6 kilomètres, le deuxième 4 et le troisième 2. Le chronomètre s'arrêtera juste après l'arrivée du dernier membre de l'équipe qui franchit la ligne.

9. Organisation d'une Bourse du sport en décembre 2021

Comme ce fût le cas en 2019 et en 2020, l'ASBL Coup d'envoi organisera une Bourse du sport où plus de 700 personnes pourront se procurer des vêtements sportifs nouveaux (3 par personnes) mais issus d'anciennes collections. Le listing des bénéficiaires qui ont une aide au niveau de la cotisation sportive est utilisé.

L'activité se déroulera dans les installations sportives de Grivegnée ou à défaut dans un autre hall omnisports.

10. Création d'un atelier Vélo.

Nous espérons pouvoir mettre en place un nouvel atelier vélo dès que les conditions sanitaires pourront nous le permettre. Cet atelier sera destiné à une dizaine de personnes et s'étalera jusque la fin de l'année avec une sortie bimensuelle organisée en toute sécurité sur les Ravels ou sur la route. Un achat de vélo au profit des participants est prévu.