

Vendredi 1er décembre 2017

dès 9h00

6eme LOTTO-RUN

Organisé par



Au Stade de Naimette-Xhovémont à Liège

Ouvert à tous : partenaires, membres du personnel, bénéficiaires, ...

Infos et inscriptions: 04/344.60.41 ou 42 et auprès de votre antenne sociale

info@coupdenvoi.be



coup d'envoi asbl



LOTTO RUN 2017

Bulletin d'inscription

À renvoyer avant le lundi 20 novembre 2017

Association partenaire : antenne sociale ou CPAS :

.....

Personne de contact:

Adresse email de la personne de contact :

GSM :..... /

Participera

Au **LOTTO RUN** organisé par l'ASBL « COUP D'ENVOI », **le vendredi 1^{er} décembre 2017**

NOMBRE D'EQUIPES INSCRITES (chaque équipe doit être composée de 3 participants- :.....équipe(s))

Veillez indiquer ici le nom que vous souhaitez donner à votre (vos) équipe(s) :

.....

.....

.....

Nombre de repas souhaités :.....participants +accompagnants.

Bulletin d'inscription à renvoyer par mail à : jean-luc.davin@cpasdeliege.be ou par fax : 04/344.60.47 ou par voie postale à :

ASBL « COUP D'ENVOI », rue d'Amercoeur, 60/17 à 4020 - Liège



6ème LOTTO RUN DE LIEGE

VENDREDI 01 DECEMBRE 2017

Organisé par

L'ASBL COUP D'ENVOI

- Lieu: Stade d'athlétisme de Naimette-Xhovémont à Liège
- Public cible: chaque membre du personnel des CPAS et associations du Relais Social de Liège, partenaires de « Coup d'envoi » ainsi que tous les bénéficiaires de « Coup d'envoi » âgés de plus de 18 ans.
- Les équipes doivent être constituées de 3 « joggers » qui feront respectivement 2, 4 ou 6 km de sorte telle que le premier membre de l'équipe partira dès le début de l'épreuve et fera les 3 tours de circuit de 2 km (il accomplira donc 6 km), le second partira après 2 km de course (un tour de circuit) dès que son équipier aura parcouru les 2 premiers kilomètres (il parcourra donc 4 km) et le dernier membre de l'équipe s'élancera dès que ses 2 premiers équipiers auront accompli leurs tours. Ce dernier membre de l'équipe ne parcourra donc que 2 km.
Le classement final sera établi sur base du dernier membre de l'équipe arrivé. Le jeu d'équipe devra donc être de rigueur.
- P.A.F. : 5 euros par équipe de 3 joggers.



PROGRAMME

- de 9h00 à 10h00: accueil et explication de l'itinéraire, attribution des dossards et installation de la puce électronique sur le dossard qui enregistrera les temps passages
- 10h15 : départ
- 12h30 : proclamation des résultats, remise des prix et verre de l'amitié
- 13h00 : dîner
- Chaque CPAS peut inscrire autant d'équipes de 3 joggers qu'il souhaite, il peut même former des équipes mixtes (des bénéficiaires avec des membres du personnel)

Nous précisons que les personnes à mobilité réduite pourront aussi participer à ce jogging.

En effet, un parcours adapté leur sera proposé sous les mêmes principes (2, 4 ou 6 km).