



# Le Journal de Coup d'envoi



## N°23

« Coup d'envoi » est le partenaire associatif conventionné du CPAS de Liège pour développer ses missions spécifiques d'épanouissement par le sport

### LOTTO RUN 2014



L'édition 2014 du LOTTO-RUN a battu tous les records: participation de 43 équipes (le précédent datait de la première édition avec 34 équipes), record d'affluence avec près d'une cinquantaine « d'accompagnants », record chronométrique avec un gain de presque 4 minutes sur la précédente meilleure performance, record enfin de bonne humeur accompagné d'un bel élan de solidarité entre les participants. Si chacun prenait effectivement le départ dans le but de réaliser la meilleure performance possible, le déroulement de ce cross

allait, une fois de plus, révéler une générosité sans faille dans l'effort, tout au long du circuit. Même si le classement final n'a pour nous que très peu d'importance, nous tenons tout de même à signaler que l'équipe vainqueur était mixte. La « Maison Carrefour » a donc cette fois vaincu le signe indien puisqu'aux deux précédentes éditions, elle s'était chaque fois classée deuxième.



Les lauréats 2014: la « Maison Carrefour »

Rendez-vous en décembre 2015, pour la quatrième édition. Qu'on se le dise.

### >SOMMAIRE

- > Le LOTTO-RUN 2014
- > Le mot du Président ..... p.1
- > Les ateliers de « Coup d'envoi »..... p.2
- > La brocante du sport
- > Journée sportive à Glain
- > Petit-déjeuner Santé de « Coup d'envoi»..... p.3
- > Rencontre avec Léon Yayi Mpié de la Maison Carrefour ..... p.4



### > LE JOURNAL DE COUP D'ENVOI

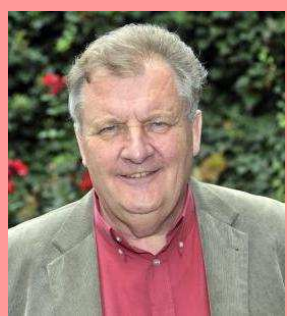
#### RÉDACTION:

- Éditeur responsable:**
- > Michel FAWAY
  - >> 04/344.60.40
- Coordination:**
- > Laurent FACH
  - >> 04/344.60.41
- Conception & réalisation:**
- > Jean-Luc DAVIN, Chargé en Communication
  - >> 04/344.60.42
  - > Jacques KABONGO, Chargé de Projets
  - >> 04/344.60.43
- Photographies & illustrations:  
>© ASBL Coup d'envoi

### Le mot du Président

Avec mes collaborateurs, je tiens à vous présenter mes vœux les meilleurs pour cette année nouvelle. 2015 s'annonce elle aussi, difficile pour bon nombre d'entre nous. En tant que Président de l'ASBL « Coup d'envoi », je me fixerai un seul objectif: essayer de faire bénéficier un maximum de sportifs de notre intervention, en leur permet-

tant de pratiquer leur sport favori au moindre coût et d'assister à des manifestations sportives à un tarif minimum. Nous avons toujours pour seul et même crédo: faire en sorte que l'aspect financier ne soit pas un obstacle à la pratique d'un sport.



Michel Faway, Président





## Les ateliers de « Coup d'envoi »

Lorsque nous avons mis sur pied l'atelier « marches » fin 2013, nous ne nous attendions pas à rencontrer un tel engouement populaire. En effet, après un peu plus d'un an, ce ne sont pas moins de 500 inscriptions qui ont été enregistrées pour ces marches. Nous avons démarré sur la pointe des pieds, mais nous avons très vite atteint notre vitesse de croisière et nous comptons régulièrement entre 30 et 40 participants lors de chaque « atelier », avec deux ou trois « pointes » de fréquentations allant presque jusqu'à la centaine..

Devant le beau succès rencontré l'année dernière, nous avons décidé d'élargir nos ateliers et nous y avons ajouté le V.T.T.

Si cette idée a quelque peu refroidi

les inconditionnels « marcheurs », ceux-ci se sont cependant vite ravisés après avoir participé à notre premier atelier VTT dans les bois du Sart-Tilman, en octobre dernier. En effet, les moniteurs de l'ADEPS qui encadrent nos nouveaux cyclistes, ont parfaitement compris le but ludique de nos ateliers. Quelques participants ont profité de l'occasion pour apprendre à rouler à vélo.

Il n'est jamais trop tard !

C'est un total de 9 « ateliers » que nous organiserons jusqu'à fin mai. Celles et ceux qui auront participé à un minimum de 7 activités sur les 9 proposées, auront droit à prendre part à un séjour sportif dans un endroit à définir, fin juin 2015.

L'année dernière, c'est au centre

sportif de Worriken à Butgenbach que les plus fidèles s'étaient retrouvés.

Si l'endroit choisi pour cette année n'est pas encore arrêté, nous vous promettons que les participants ne seront pas déçus.

Notre prochaine activité sera un « atelier » V.T.T., le vendredi 30 janvier prochain, dans les bois du Sart-Tilman, où nos protégés seront parfaitement encadrés par les moniteurs de l'ADEPS.

Nous rappelons que les inscriptions pour les ateliers ont lieu via l'antenne sociale du bénéficiaire ou directement à « Coup d'envoi », rue d'Amercoeur, 60/17 à 4020 Liège.

### Programme complet des ateliers saison 2014 -2015

#### Déjà passés:

-8/10/2014: mercredi: Petit-déjeuner "Sport & Santé"+ marche au Blanc Gravier (Sart Tilman)

-20/10/2014: lundi: atelier VTT au Blanc gravier

-21/11/2014: vendredi: marche au Blanc gravier

-5/12/2014: vendredi: LOTTO-RUN (cross, mais la marche est acceptée, par équipe de 3 coureurs) à Naimette-Xhovémont

#### A venir:

-30/1/2015: vendredi: atelier VTT au Blanc gravier

-27/2/2015: vendredi: marche au Signal de Botrange (journée entière)

-27/3/2015: vendredi: atelier VTT au Blanc gravier

-24/4/2015: vendredi: marche aux Coteaux de la Citadelle

-29/5/2015: vendredi: marche à Maredsous (journée entière)



**Coup  
d'envoi** 

[www.coupdenvoi.be](http://www.coupdenvoi.be)



## La brocante du sport de « Coup d'envoi »

Le 1er octobre dernier s'est déroulée notre 2ème « Brocante du Sport », au hall omnisports de Grivegnée. Plus de 250 bénéficiaires ont pu emporter les quelque 700 articles présentés. Le moins que l'on puisse dire, c'est que cet événement a suscité beaucoup d'engouement puisque toute la

merchandise proposée à la vente a été enlevée par le nombreux public présent. Des chaussures de football, des vestes de sport, des k-ways, des sweats, des trainings, et autres t-shirts étaient disponibles contre la modeste somme de 1,25€, pour nos bénéficiaires.



## Journée sportive à Glain

Le mauvais temps n'avait pas refroidi les ardeurs des nombreux enfants ayant participé à la journée sportive de Glain, le 29 octobre dernier.

Et ils ont eu raison ! Six ateliers leur étaient proposés: le tennis de table, la lutte, le hip-hop, le mini-foot, le tir à l'arc et aussi un atelier de secourisme où les enfants ont pu apprendre les gestes qui peuvent sauver une vie.

Toutes ces activités ont pu être mises sur pied grâce à la collaboration de la Mai-

son des Jeunes de Glain, le PFGV et la Maison Blanche de Glain.

« Coup d'envoi » assurait pour sa part la fourniture du matériel, ainsi que la nourriture de tout ce beau monde, à midi.

Une bien belle journée qui se termina sur le coup de 16h00 par une collation méritée.



## Petit-déjeuner Santé de « Coup d'envoi »



Les participants au petit-déjeuner « Sport et Santé » de « Coup d'envoi » s'étaient donné rendez-vous le 8 octobre dernier dans les installations du très beau domaine du Blanc Gravier au Sart-Tilman.

Plus de 100 personnes ont pris part à cette initiative qui a le mérite de rappeler à chacun l'importance d'un petit-déjeuner complet et équilibré.

Sur le coup de 10 heures, nous nous sommes lancés dans une marche à travers bois, dans le



cadre idyllique du centre de l'ADEPS.

Un circuit assez escarpé était au menu du jour. Le temps n'était pas des nôtres, puisque la pluie ne nous a pas quittés une seconde.

Nous avons enregistré une assistance record pour cet atelier.

Cela nous encourage vraiment à poursuivre dans des choses simples, à la portée de tous, dans une ambiance conviviale.

Rendez-vous en octobre pour la 3ème édition !



## Rencontre avec Léon Yayi Mpié, animateur sportif à la Maison Carrefour du CPAS de Liège

Parmi les nombreux partenaires avec lesquels l'ASBL Coup d'envoi travaille régulièrement, nous nous arrêtons l'espace d'un instant sur un des services SIS du CPAS de Liège: la Maison Carrefour.

Depuis le début, une collaboration très étroite s'est mise en place avec ce service de proximité qui se situe à Bressoux. A la tête de ce service, Julien Etienne qui a fait ses débuts professionnels au sein de l'ASBL Article 27. Parmi les travailleurs qui composent son équipe, nous avons demandé à Léon Yayi Mpié, animateur sportif, de nous parler de la collaboration que son service entretient avec l'ASBL Coup d'envoi.

«Je suis un ancien sportif de haut niveau et entraîneur dans la Lutte Gréco-romaine et libre. Je travaille au CPAS de Liège depuis 2003 et suis affecté à la Maison Carrefour afin de dynamiser l'aspect sportif auprès des stagiaires et du public nous fréquentant. Dès la mise sur pied de l'ASBL « Coup d'envoi », nous avons mis en place une collaboration sur différents projets sportifs. C'est ainsi que nous pouvons compter sur l'ASBL « Coup d'envoi » pour prendre en charge des

frais de location (salle de sports, piscine) mais aussi d'équipement sportif nécessaire pour les participants à nos diverses activités sportives ».

Notons aussi que la collaboration fonctionne dans les deux sens si bien que lorsque l'ASBL Coup d'envoi organise une journée sportive dans un quartier, elle fait appel à Léon pour assurer un atelier « Lutte » qui est fort apprécié des jeunes.

« C'est vrai que c'est un plaisir de faire partager ma passion pour la Lutte à des jeunes dans les différents quartiers de Liège. Le contact passe très bien et c'est aussi enrichissant pour eux que pour moi. C'est important de continuer ce que fait « Coup d'envoi », le sport sert à dépenser son énergie de manière positive. En plus, c'est excellent pour la santé ».

En conclusion, nous constatons que cette collaboration transversale est réussie et celle-ci doit servir d'exemple pour d'autres services.

Merci Léon !

### ASBL COUP D'ENVOI

► L'accès au sport pour tous !

Adresse:

> Rue d'Amercoeur, 60/17  
4020 LIEGE

Téléphone: 04/344.60.41

FAX: 04/344.60.47

Mail: info@coupdenvoi.be

Banque: BE23 0014 0858 4991

Retrouvez le « Journal de Coup d'envoi » et toute notre actualité sur notre site internet [www.coupdenvoi.be](http://www.coupdenvoi.be) et aussi sur

facebook



*Avec le soutien de nos partenaires*

