

# A.S.B.L. Coup d'envoi

L'insertion par le sport



[www.coupdenvoi.be](http://www.coupdenvoi.be)



Rapport d'activités 2015

# Table des matières

1. Participation en tant que spectateur à des manifestations sportives.
2. Intervention dans les frais d'inscription à un club et à un stage sportif.
3. Les nouveaux partenaires sociaux et sportifs
4. Nos événements 2015.
5. Actions 2016.

# **1. Participation en tant que spectateur à des manifestations sportives**

Le principe de l'action de l'association « Coup d'envoi » est le suivant: des partenaires institutionnels et associatifs œuvrant dans le domaine social diffusent auprès de leur public des tickets donnant accès à une large palette de manifestations sportives pour la modique somme de 1,25 €.

La différence avec le prix ordinaire est comblée, d'une part, par les opérateurs sportifs associés qui consentent une réduction de leurs tarifs et, d'autre part, par une intervention de l'ASBL qui doit trouver de nombreuses sources de financement.

Pas de manipulation d'argent entre les différents intervenants. En effet, la somme de 1,25 € est directement payée par le bénéficiaire auprès de l'opérateur sportif. Ce dernier collationne les coupons et les renvoie à l'ASBL « Coup d'envoi » qui procède au remboursement conformément à la convention établie entre eux.

En ce qui concerne l'année 2015, l'ASBL a fourni **7.588 tickets** «Coup d'envoi» permettant aux clients des différents CPAS membres d'assister à des rencontres et manifestations sportives dans différents sports (basket, football, handball, loisirs, etc.)

## Tickets «Coup d'envoi» donnés en 2015

<b>Tickets donnés aux partenaires sociaux</b>			
<b>Antenne sociale</b>		<b>Quantité donnée</b>	<b>Pourcentage</b>
1	CELLULE MDD	<b>900</b>	11,86%
2	ANTENNE LAVEU	<b>700</b>	9,23%
3	ENERGIE -MDD	<b>700</b>	9,23%
4	ANTENNE BRESSOUX	<b>500</b>	6,59%
5	ANTENNE JEUNES	<b>500</b>	6,59%
6	REINSER DESTENAY	<b>100</b>	1,32%
7	REINSER CATHEDRAL	<b>300</b>	3,95%
8	ANTENNE GRIVEGNEE	<b>400</b>	5,27%
9	ANTENNE OUTREMEUSE	<b>300</b>	3,95%
10	SADA	<b>300</b>	3,95%
11	RELAIS SOCIAL	<b>300</b>	3,95%
12	CPAS ST NICOLAS	<b>300</b>	3,95%
13	CPAS HERVE	<b>217</b>	2,86%
14	CPAS FLERON	<b>207</b>	2,73%
15	ANTENNE ANGLEUR	<b>200</b>	2,64%
16	ANTENNE NORD	<b>200</b>	2,64%
17	ANTENNE STE MARGUERITE	<b>200</b>	2,64%
18	CPAS HERSTAL	<b>200</b>	2,64%
19	CPAS ESNEUX	<b>165</b>	2,17%
20	ACCUEIL ST JACQUES	<b>150</b>	1,98%
21	CPAS SERAING (LA DEBROUILLE)	<b>132</b>	1,74%
22	CPAS SPRIMONT	<b>120</b>	1,58%
23	CPAS ANS	<b>100</b>	1,32%
24	MAISON CARREFOUR	<b>100</b>	1,32%
25	MAISON CITOYENNETE	<b>100</b>	1,32%
26	CPAS SPA	<b>50</b>	0,66%
27	MAISON LOUVREX	<b>49</b>	0,65%
28	VILLENLIENS	<b>43</b>	0,57%
29	CPAS LIMBOURG	<b>30</b>	0,40%
30	MAISON BLANCHE GLAIN	<b>25</b>	0,33%
<b>TOTAL:</b>		<b>7588</b>	<b>100%</b>

## Réception des tickets des Opérateurs sportifs en 2015

Partenaires sportifs			
N°	Partenaires sportifs	Quantités rentrées	Pourcentage
1	Standard	1680	33,08 %
2	Bowling Carré d As	1497	29,48 %
3	Patinoire	1213	23,89 %
4	Wegimont	353	6,95 %
5	RCF de Liege	65	1,28 %
6	Blanc gravier	65	1,28 %
7	Liege Basket	37	0,73 %
8	Piscine de Chaudfontaine	35	0,69 %
9	Bowling de Waremme	29	0,57 %
10	Piscine d'Ans	27	0,53 %
11	Autres	77	1,52 %
<b>TOTAL</b>		<b>5078</b>	<b>100%</b>

> Soit **5.078 tickets** «Coup d'envoi» réceptionnés par l'ASBL au 31/12/15 (**3.824 tickets** en 2014).

Ce nombre ne représente pas le nombre total des personnes bénéficiaires. En effet la majorité des opérateurs sportifs pratique la gratuité ou ne renvoie pas les tickets.

### > **Au Standard de Liège.**

Près de **1.680 tickets** d'entrées aux rencontres à domicile du Standard de Liège ont été distribués durant l'année 2015 (du 01.01.15 au 31.12.15).

## **2. Intervention dans les frais d'inscription à un club et à un stage sportif**

Comme chaque année, l'Asbl Coup d'envoi a participé aux remboursements d'inscription à un club la saison 2013-2014 et à un stage sportif à raison d'une prise en charge de 90% de la somme à payer avec un maximum de 100,00 € annuel par membre de ménage.

Tableau 1. **Récapitulatif : intervention de janvier à décembre 2015**

<b>Dossiers enregistrés</b>	<b>Bénéficiaires</b>	<b>Montant affiliations</b>	<b>Montants stages</b>
<b>300</b>	<b>361</b>	<b>34.415,35 €</b>	<b>5.877,20 €</b>
<b>Total affiliation et stages</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>40.292.55 €</b>

Le tableau 1 fait mention de 300 dossiers identifiant 361 bénéficiaires. La différence entre les deux est la preuve de l'existence de ménages composés de deux, trois, voire quatre enfants inscrits au sport. Il indique également les totaux des affiliations et des stages sportifs sur l'année.

Tableau 2. **Activités sportives enregistrées**

<b>ACTIVITES SPORTIVES</b>	<b>ENREGISTRES</b>	<b>MONTANTS</b>
1. ARTS MARTIAUX	7	700
2. BASKETBALL	16	1752
3. BOXE	4	400
4. DANSE	16	1646,3
5. EQUITATION	3	239,4
6. ESCRIME	1	100
7. FOOTBALL	113	10183,3
8. GYMN & FITNESS	118	11710,42
9. HARTELOPHILIE	1	100
10. HANDBALL	1	100
11. MULTISPORTS	14	1115,925
12. NATATION	57	5221,9
13. PSYCHOMOTRICITE	3	467,5
14. RUGBY	2	199
15. TENNIS	4	400
16. YOGA	1	81
<b>TOTAL</b>	<b>361</b>	<b>34.415.345</b>

Le tableau 2 comme la figure 1 illustrent les 16 activités sportives enregistrées, les effectifs des affiliés ainsi que les montants qui ont été attribués. Sachant que l'intervention de Coup d'envoi est de 90% du montant demandé par le club, avec un maximum de 100 €.

De ces 16 activités, trois seulement attirent l'attention par l'afflux des pratiquants. Il s'agit de la gym et fitness (33 %), suivi du football (29 %) et de la Natation (17 %). Elles sont étoffées de trois nouvelles disciplines qui n'étaient pas connues de nos fichiers. Mais à une faible fréquence ; notamment l'haltérophilie (0,29 %), le rugby (0,60 %) et le yoga (0,29 %).

Figure 1 : **Représentativité des bénéficiaires selon les activités sportives**

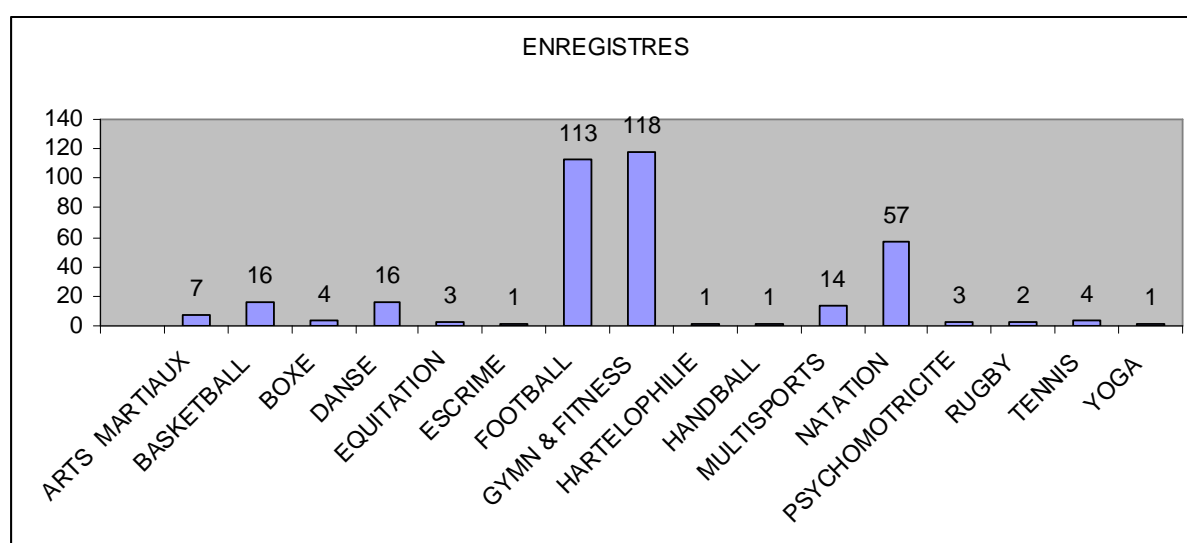
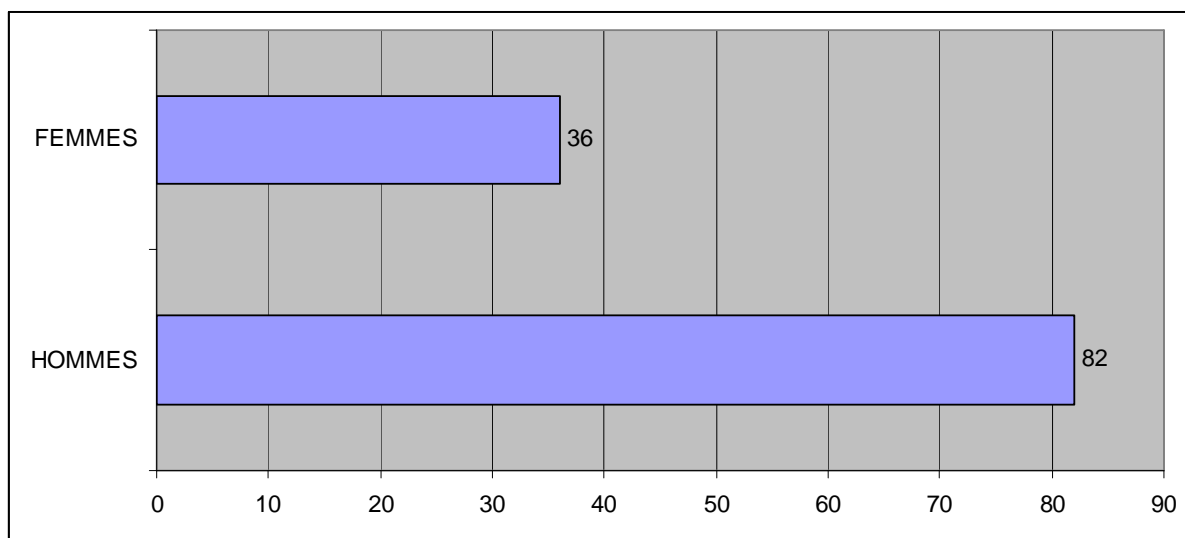


Tableau 3. Représentativité des bénéficiaires selon le critère d'âges

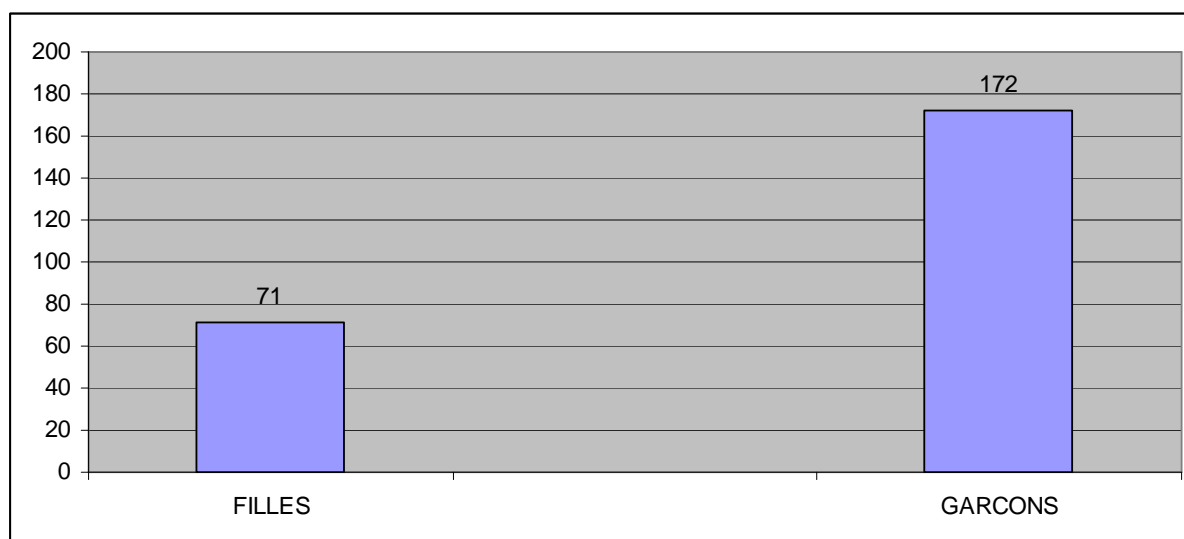
CATEGORIES	EFFECTIFS	TAUX
HOMMES	82	22,70%
FEMMES	36	9,97%
FILLES	71	19,66%
GARCONS	172	47,64 %
TOTAL	361	100 %

Figure 2. : Représentation selon le genre



La figure 2 indique bien la grande différence qui existe entre les deux genres dans la pratique de sport. Elle est en faveur du sexe masculin comme cela est apparu toutes les années. Peut-on cependant imaginer qu'il s'agit d'un fait culturel ou de la disponibilité à pouvoir se libérer pour faire du sport ?

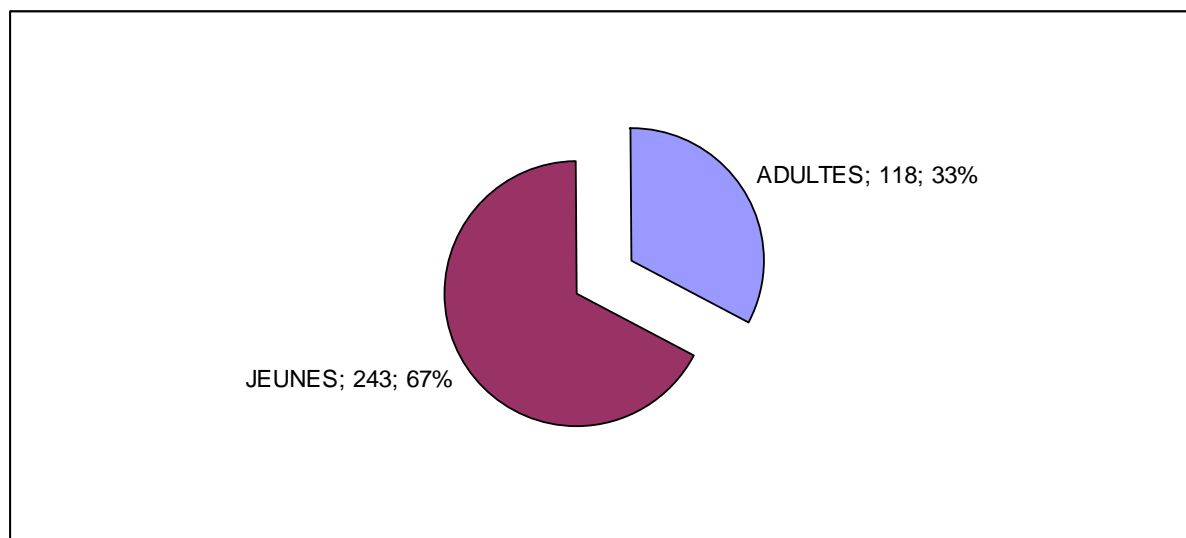
Figure 3. Représentation des bénéficiaires jeunes selon le genre (fille et garçon)





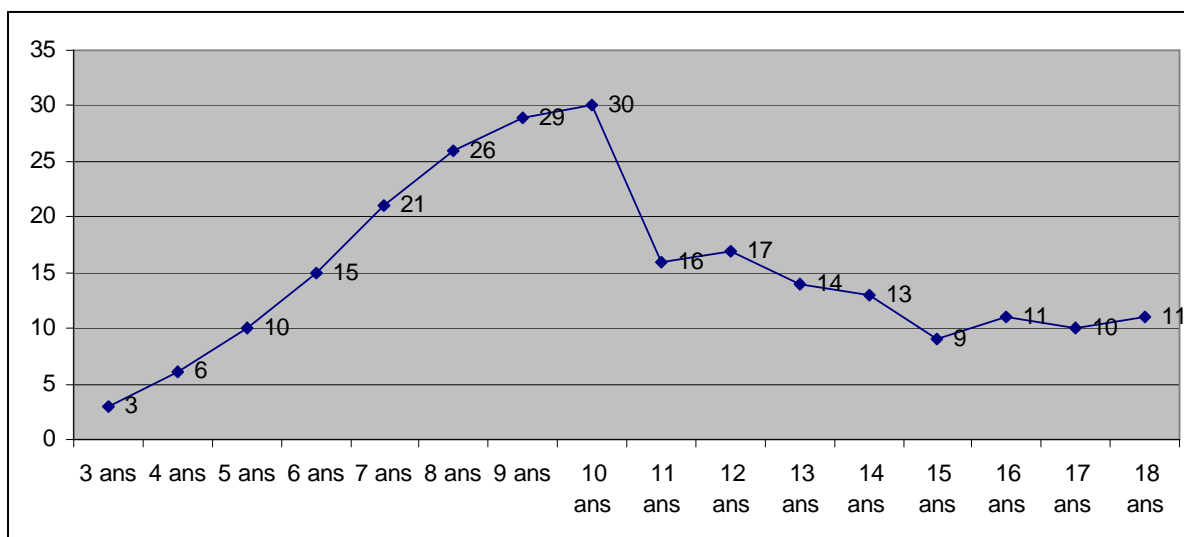
Comme dans la figure 2 chez les adultes, les effectifs des garçons au sport sont deux fois plus élevés que chez les filles. Celles-ci s'intéressent plus à la danse, la natation et le basketball. Tandis que le football, le sport roi, reste exclusivement masculin. D'où le nombre élevé des clubs. On en dénombre 25 sur les 85 clubs et associations enregistrés ; soit 29 % de l'ensemble.

Figure 4 : Représentation selon les catégories d'âges : Adultes et Jeunes



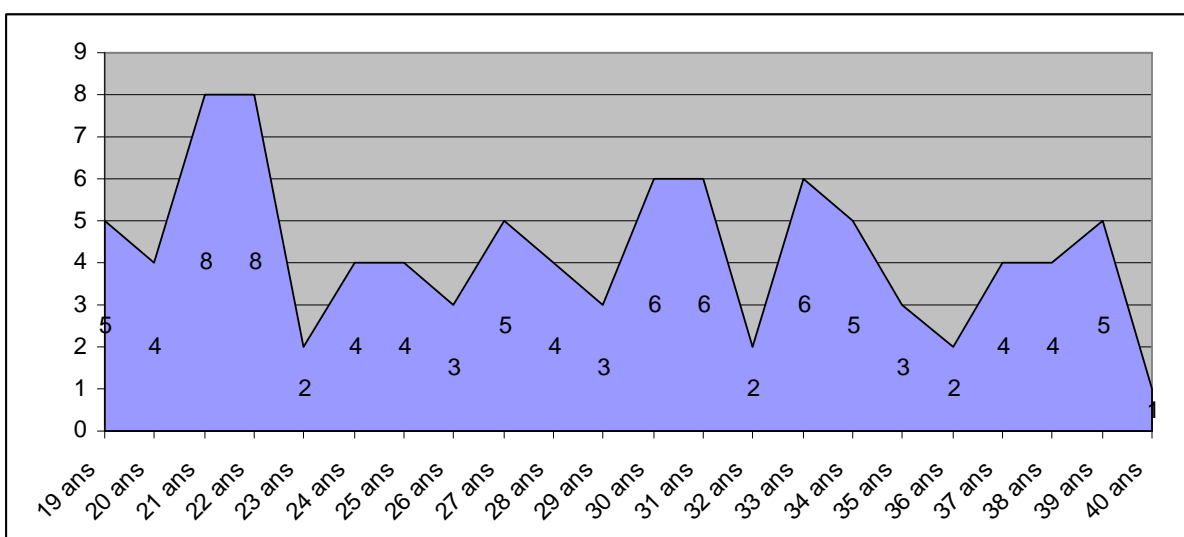
La figure 4 fait état de la différence observée entre les effectifs représentant les jeunes (67 % et les moins jeunes 33 %). Comme d'habitude, les premiers (5 à 17 ans) sont très nombreux dans le football. Et à partir de 18 ans dans les activités physiques de maintien (gymnastique et fitness).

Figure 5. Représentativité de tranches d'âges chez les jeunes (3 à 18 ans)



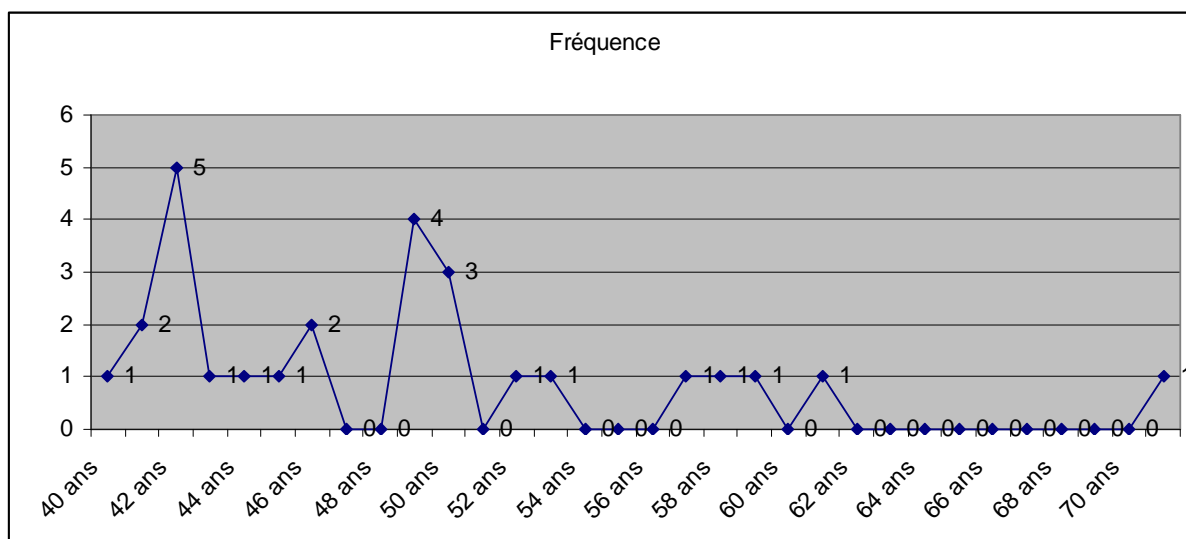
L'allure de la courbe dans cette figure 5 atteste l'importance de la pratique des activités sportives. Celle-ci accroît à partir de 6 ans, et atteint son pic entre 8 et 11 ans. Et décline progressivement à partir de 15 ans. Cette tendance traduirait le désir des parents qui consiste à occuper les enfants par le sport en les confiant aux clubs existants

Figure 6. Représentation de la tranche d'âges : 19 à 40 ans



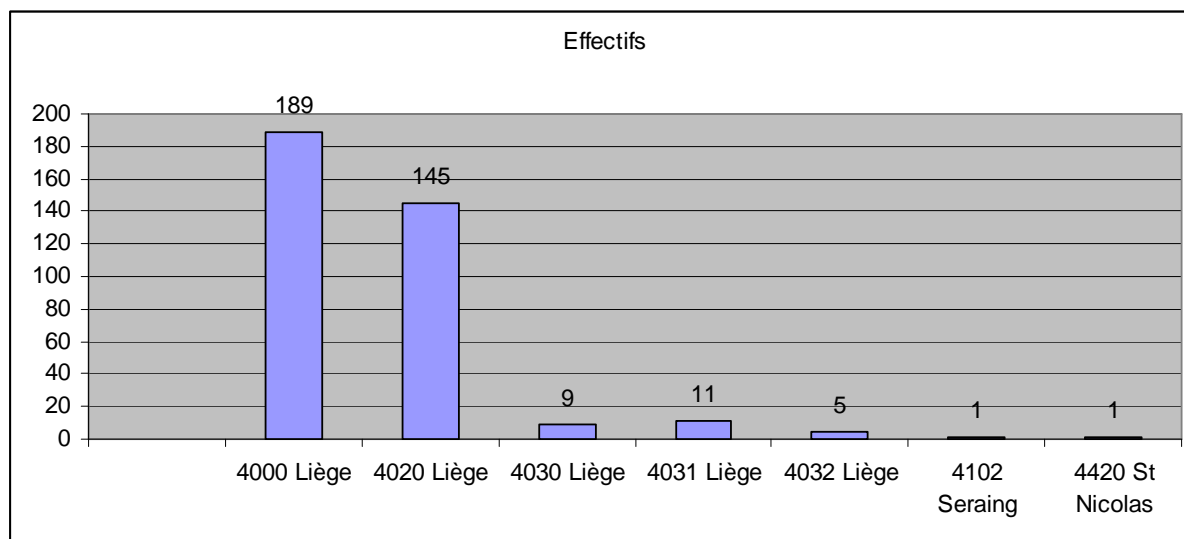
Comparée à la figure 5, on relève qu'en l'absence de désir des parents forçant les enfants à faire le sport, ceux-ci devenus adultes se sentent moins concernés. Même si les affiliations à des clubs de gymnastique et fitness se sont révélées remarquables.

**Figure 7. Représentation de la tranche d'âges : 41 à 70 ans**



Cette tranche d'âge représentée dans la figure 7 est considérée par curiosité. Le but étant de montrer qu'au-delà de 45 ans, les Liégeois se désintéressent quasiment des activités sportives. Quelques exceptions sont à signaler, notamment les cas des prescriptions médicales

**Figure 8. Localisation des bénéficiaires**



La question d'où viennent-ils est traduite par la figure 8. Elle démontre clairement que la plupart des bénéficiaires sur le territoire liégeois résident à Liège 4000 et Liège 4020. Les deux cas des bénéficiaires extra territoires concernent les articles 60 dépendant de CPAS de Liège, mais résidant à Saint-Nicolas et Seraing.

Tableau 4. Répartition des stages

CLUBS OU ASSOCIATIONS	ACTIVITES	BENEFICIAIRES	MONTANT
BASKET CLUB COINTE	BASKET	46	2.230,00 €
	MULTISPORTS		
FC JUPILLE	FOOTBALL	62	3.100,00 €
LA VAILLANTE BASKET	BASKETBALL	2	135 €
STATION PLEIN AIR	MULTISPORTS	2	252 €
	ATLAS SPORT	1	100 €
	AC. GRETRY	1	60,20 €
<b>TOTAL</b>		<b>114</b>	<b>5.877,20 €</b>

Tableau 5. Clubs et associations enregistrés.

Ce tableau fait mention de clubs, de nombre de bénéficiaires et du montant attribué.

1. ARTS MARTIAUX	FREQUENCE	TARIF
1. DOJO LIEGEOIS	1	100
2. JUDO CLUB BRESSOUX	1	100
3. KARATE CLUB WALLONIE	2	200
4. PROSPORTS JL CHAMPIONS CLUB	3	300
TOTAL		<b>700</b>
<b>2. BASKETBALL</b>		
5. BASKET ALLEUR ASBL MONFORT	1	90
6. BASKET CLUB BELLAIRE	1	100
7. BASKET CLUB DE COINTE	3	300
8. ROYAL ACSA MOSA	3	281
9. ROYAL BASKET UNION LIEGE	6	681
10. ROYAL BASKET CLUB SAINTE WALBURGE	3	300
		<b>1752</b>
<b>3. BOXE</b>		
11. GMG VISE	3	300
12. BC COCKTAIL	1	100
		<b>400</b>

<b>4. DANSE</b>		
13. ACADEMIE GRETRY	8	802,5
14. ECOLE MARTINE WOLFF	4	275,5
15. L'ETOILE CLUB ALLEUR	1	100
16. OMNIBULE	1	87,3
17. STYLE AND MOVE	3	300
18. TEN DANSE	1	81
		<b>1646,3</b>
<b>5. EQUITATION</b>		
19. AUX GALOPES DE L'ALLOUE	2	153,9
20. EQUITATION FLERON	1	85,5
		<b>239,4</b>
<b>6. ESCRIME</b>		
21. C. R D'ESCRIME DE LA SAUVENIERE	1	100
		<b>100</b>
<b>7. FOOTBALL</b>		
22. BMFA FOOTBALL CLUB	1	100
23. CERCLE SPORTIF SART TILMAN	2	200
24. FC BIERSET	1	54
25. FC JUPILLE	5	450
26. FOOTBALL CLUB GRIVEGNEE	10	885
27. FOOTBALL CLUB HERSTAL	1	100
28. JEUNESSE SPORTIVE PIERREUSE	15	1008
29. JEUNESSE SPORTIVE THIER A LIEGE	1	100
30. JUVENTUS SOCCER SCHOOL	1	100
31. KUC WESTERLOO	1	100
32. MCS LIEGE	4	400
33. ONU (foot en salle)	2	200
34. R-UGREE F.C.	2	200
35. ROYAL DARING CLUB DE COINTE	17	1700
36. ROYAL FOOTBALL CLUB SERESIEN	4	454
37. ROYALE UNION SPORTIVE GOLD STAR LIEGE	13	1300
38. ROYAL FOOTBALL CLUB LIEGEOIS	6	686,8
39. R.S. WAREMME FOOT CLUB	2	200
40. RACING ANS MONTEGNEE	1	100
41. RFC TILLEUR	5	500
42. RFC TROOZ	2	200
43. RJS CHENEENNE	3	300
44. RUS SPORTIVE MONTAGNARDE	1	45

45. SPORTING FOOTBALL CLUB SAIVE	1	100
46. UCE LIEGE	7	700
	<b>158</b>	<b>10183</b>
<b>8. GYMN &amp; FITNESS</b>		
47. ATHENA (Cercle Liégeois )	2	182,8
48. BASIC FIT	78	7764,62
49. BODY STYLING	1	100
50. CENTRE D'Investigation et Réhabilitation	2	200
51. CROSS FIT LIEGE	1	100
52. FIT & GYMN	1	100
53. FIT CLUB A COINTE	3	300
54. FIT FOR FUN FLERON	1	100
55. JIMS FIT LIEGE	19	1982
56. LE TREMLIN CERCLE HYPIQUE	1	100
57. LIFE STYLE FITNESS	7	681
58. SOLEIL LEVANT	1	100
	<b>117</b>	<b>11710,42</b>
<b>9. HALTEROPHILIE</b>		
59. POIDS ET HALTERES	1	100
		<b>100</b>
<b>10. HANDBALL</b>		
60. HC BRESSOUX LIEGE ASBL	1	100
		<b>100</b>
<b>11. MULTISPORTS</b>		
61. ATHENEE ROYAL DE CHENEE	1	100
62. ATLAS SPORT	2	128
63. CSM SPORT	2	162,9
64. ECOLE SAINT JEAN	2	54
65. PLAINE 2015	3	252
66. PROMO SPORT	1	100
67. ECOLE SAINT BARTHELEMY	1	100
68. SCHOUT CLUB	1	38,025
69. SPORT ET SANTE MILMORT	1	81
70. FIT CLUB A COINTE	1	100
		<b>1115,925</b>
<b>12. NATATION</b>		
71. CHAUDFONTAINE NATATION	2	200
72. COLLEGE SAINT LOUIS	2	180
73. GRIVEGNEE NATATION	6	364

74. LIEGE GRIVEGNEE MONOPALME	5	500
75. LIEGE MOSAN	27	2762,8
76. NATATION FLERON	1	72
77. PISCINE D'OUTREMEUSE	4	153,1
78. TITRON ANS	10	990
		<b>5221,9</b>
<b>13. PSYCHOMOTRICITE</b>		
79. FIT CLUB A COINTE	4	400
80. VAILLANTE JUPILLE	1	67,5
		<b>467,5</b>
<b>14. RUGBY</b>		
81. RFCL RUGBY CLUB	1	100
82. RUGBY LIEGE	1	99
		<b>199</b>
<b>15. TENNIS</b>		
83. KONINKLIJKET TONGERSE TEN	2	200
84. ROYAL TENNIS CLUB	2	200
		<b>400</b>
<b>16. YOGA</b>		
85. CERCLE DE YOGA TRADITIONNEL	1	81
	<b>86</b>	<b>0</b>

Remarques : Nos observations de plusieurs années en matière d'insertion par le sport peuvent en se référant aux statistiques servir de base de données aux autorités compétentes de la Ville de Liège pour la promotion des activités sportives.

## **3. Les nouveaux partenaires sociaux et sportifs**

### **PARTENAIRES SOCIAUX AYANT REJOINTS « COUP D'ENVOI » EN 2014.**

Le CPAS de Braives est devenu partenaire en 2015.

Nous recevons de nombreuses sollicitations d'ASBL ou de centres médicaux qui souhaitent bénéficier, pour leurs usagers, des tickets « Coup d'envoi ». Nous restons fidèles à notre principe de ne passer de conventions qu'avec des CPAS de la Province de Liège et pour les associations diverses, nous avons une convention avec le Relais Social du Pays de Liège.

Vu la conjoncture actuelle et la fin des commandes de tickets du Relais social du Pays de Liège, nous pensons qu'il serait opportun d'ouvrir nos partenariats aux ASBL et associations diverses vu les demandes que nous avons régulièrement

### **PARTENAIRES SPORTIFS**

Après, SERAING-UNITED (Club de Football de D2) en 2014, nous avons pu à nouveau avoir une convention avec la **nouvelle piscine d'Ans**.

En ce qui concerne les partenaires sportifs en général, nous tentons au maximum de développer les partenariats avec les organisateurs d'évènements ponctuels comme par exemple l'organisation de galas de boxe.

## **4. Nos événements et actions 2015.**

### **1. Journée Plein Air à Botrange le 27 février 2015**

Cette année, une quarantaine d'adultes pourront participer à la journée en plein air en février 2015 et nous avons opté pour le signal de Botange, la marche dans les fagnes ainsi que la visite du Musée de la Fagne.

Le déplacement a été effectué en car et sur place étaient prévus des sandwiches, des boissons et des collations.



## **2. Les Journées sportives**

### *Le 30 avril 2015 : Site ADEPS du Blanc gravier*

Le 30 avril 2015 a eu lieu dans les installations du Blanc gravier une journée sportive destinée à l'ensemble des services SIS du CPAS de Liège.

En collaboration avec l'ADEPS, une dizaine de disciplines sportives ont été proposées sous forme d'atelier à un public familiale issu de nos partenaires sociaux.

Les disciplines sont la Zumba, l'escalade, le basket, le squash, le tennis, la course d'orientation, la natation, le tir à l'arc et le football.

Une centaine de personne était présente lors de cette journée.

### *Le 31 août 2015 : Site ADEPS du Blanc gravier*

Le lundi 31 août 2015, nous avons organisé une journée sportive à destination des enfants de 6 à 10 ans dans les installations du centre ADEPS du Blanc gravier au Sart-Tilman. Au programme, psychomotricité, escalade, course d'orientation, roller, kinball, jeux de ballons et circuit de gym. Une centaine d'enfants ont pu participer à cette journée.

### *Le 10 septembre 2015 : Les Olympiades 2015*

Le jeudi 10 septembre 2015, l'Asbl Coup d'envoi organisait au centre ADEPS du Blanc gravier ses premières Olympiades à l'attention de tous ses partenaires sociaux. Neuf disciplines étaient inscrites à ce nouveau rendez-vous : Le tennis de table, le badminton, le saut en longueur, la course du 100 m, le lancer du poids, le tir à l'arc, les lancés francs en basket, un parcours de gym et un parcours d'agilité en VTT. Pour une première édition, il y a eu 75 personnes présentes qui ont pu se mesurer entre-elles dans la bonne humeur et le fair-play. Chaque participant a reçu des boissons, un sandwich et des collations. Nous souhaitons rééditer cette nouvelle organisation en 2016.

## **3. L'atelier Marche**

L'ASBL «Coup d'envoi», fort de l'expérience positive de 2014, a décidé de renouveler lors du premier semestre 2015 l'atelier marche ouvert à ses bénéficiaires et se déroulant en plusieurs étapes.

En effet, neuf ateliers « marche » d'une distance de +/- 5 km à 10 km ont été organisés dans différents lieux de la région liégeoise ou d'ailleurs.

Notre objectif était de permettre aux participants, dans une dynamique de groupe, de prendre part à une activité sportive qui pourrait l'aider dans son parcours de vie.

L'idée était de former un groupe de personnes qui devaient s'engager à participer à toutes les marches en respectant les horaires et l'esprit de groupe.

Après avoir parcouru ces différentes étapes avec succès, les bénéficiaires les plus assidus ont pu participer à la finalité du projet: participer à un séjour sportif de 3 jours dans nos belles Ardennes à Engreux. En pratique, chaque dernier vendredi du mois, nous avons organisé une marche. A chaque rendez-vous, nous avons offert aux participants des boissons et collations.

Les lieux des différentes marches: Coteaux de la Citadelle, Cointe, Blanc gravier, Maredsous et Naimette.

#### **4. Atelier sport avec la Ferme de la vache (service SIS du CPAS de Liège)**

Après avoir loué du matériel de gymnastique à l'ADEPS, en collaboration avec l'Antenne jeunes et le service de la Ferme de la vache du CPAS de Liège, nous avons pu mettre en route un atelier « Gymnastique » durant plusieurs semaines. Un animateur de la Ferme de la vache s'est chargé de donner les cours d'initiation. Le public participant à ces ateliers venait de l'Antenne Jeunes du CPAS de Liège.

#### **5. Journée sport et culture du 21 mai 2015 à Mons.**

En collaboration avec l'ASBL ART 27 et le Relais social du Pays de Liège, nous avons organisé une journée sport et culture avec la découverte de Mons 2015. Nous avons pu visiter l'expo Boltanski et marcher pour visiter quelques monuments de Mons. La journée s'est achevée par un bowling. Une cinquantaine de personnes ont pu participer à cette belle organisation.

#### **6. Organisation d'un séjour sportif à Engreux – 15-16 et 17 septembre 2015**

Du 15 au 17 septembre 2015, les personnes ayant participé à sept ateliers «Marche» des sur les neufs proposés les six premiers mois de l'année ont pu participer à un séjour de 3 jours et deux nuits dans les installations-du site ADEPS de Engreux. Sur place, nous avons pu nous essayer à différents ateliers sportifs tels que la course d'orientation, l'escalade, le tir à l'arc, le ping-pong, le badminton, le bowling et le vtt. 20 personnes ont participé à ce séjour. L'ASBL Coup d'envoi a équipé les participants en chaussures, training, t-shirt et k-way. Une excellente ambiance a animé tout le séjour et une complicité entre les participants est née bien au-delà de ces trois jours.

L'expérience qui a été très appréciée par les bénéficiaires et très enrichissante en terme d'échanges sera reconduite en 2016.

#### **7. Organisation d'un déjeuner «Sport&Santé» au Blanc gravier – 08 octobre 2015**

Le huit octobre 2015, de 8h30 à 10h00, nous aurons le plaisir d'organiser un petit déjeuner «Sport&Santé» dans les installations de la cafétéria du Blanc gravier, site ADEPS.

Après ce petit-déjeuner, nous avons prévu une petite marche digestive de +/- 6 kms dans les bois du Sart-Tilman sous la conduite d'un moniteur expérimenté.

Cette action sera destinée à l'ensemble de nos partenaires sociaux.  
Une cinquantaine de personnes ont participé à cette activité.

## **8. Lotto run Liège 2015 – 04 décembre 2015**

Fort de la réussite des trois premières éditions, nous avons décidé de programmer ce quatrième Lotto run. Les équipes devaient être constituées de 3 «joggers» qui ont fait respectivement 2, 4 et 6 km mais qui devaient terminer le cross ensemble. Le classement final a été établi sur base du dernier membre de l'équipe arrivé. Le jeu d'équipe était donc être de rigueur. Soucieuse de cadrer avec un de ses principaux objectifs, l'ASBL Coup d'Envoi a mis sur pied cet événement dans le but de favoriser l'accès au sport pour tous, et en particulier pour les personnes les plus fragilisées.

50 équipes (150 personnes) ont participé à ce quatrième rendez-vous.

Les participants de ce cross se sont vus offrir des boissons, collations, fruits et un t-shirt aux couleurs de Coup d'envoi. Un repas composé de soupe et de différentes sortes de pâtes a clôturé cette matinée sportive.

Les personnes à mobilité réduite étaient aussi invitées à participer à ce jogging.

## **9. La Saint-Nicolas de Coup d'envoi – 09 décembre 2015**

Dans les installations de la Patinoire de Liège, 150 enfants ont pu venir rendre visite à Saint-Nicolas le mercredi 09 décembre 2015. Au programme, une après-midi de patinage sur la glace et ensuite la remise des cadeaux de circonstance. Chaque enfant a reçu un sac de sport et un sachet de friandise.

## **10. Bowling avec le CPAS de Chaudfontaine.**

C'est au Bowling «Carré d'As», un de nos partenaires sportifs, que nous avons participé à une soirée consacrée à la pratique du bowling. Le service SIS du CPAS de Chaudfontaine a chargé l'ASBL Coup d'envoi d'organiser une soirée bowling à l'attention des participants de ses ateliers SIS. Ce fût l'occasion de se rencontrer dans un cadre convivial et d'échanger des idées pour l'organisation d'un nouvel atelier Aquagym.

Une trentaine de personnes étaient présentes lors de cette rencontre.

## **11. Les stages**

### Stage de football à Jupille:

En collaboration avec le club de football de Jupille, trois stages ont été organisés durant les vacances de Pâques et d'été 2015.

Près de 62 enfants issus principalement des quartiers de Jupille, Bressoux, Wandre et Droixhe ont pu bénéficier des conseils de moniteurs expérimentés.

### Stage multisports au RBC Cointe:

En août 2015, 46 enfants ont pu bénéficier de stages multisports proposés par le club de basket de Cointe.

Nous avons prévu pour eux des sandwiches, boissons et collations pour chaque jour de ce stage. Ils ont bénéficié des conseils de moniteurs sportifs de hauts niveaux et certains d'entre eux se sont ensuite inscrits au club de basket de Cointe. Une belle réussite grâce à la collaboration de Monsieur Tilman, Secrétaire du club qui nous avait sollicités.

## **12. Une Salle pour tous !**

Dans le cadre de sa mission liée à l'insertion par le sport, l'ASBL Coup d'envoi vise à favoriser l'accès au sport pour tous.

Coup d'envoi travaille depuis de longues années sur le terrain afin que toutes et tous puissent accéder au sport à moindre coût, que ce soit en tant que spectateur (Standard de Liège, BC Liège, etc.) ou en tant qu'acteur (cotisations aux clubs, stages sportifs, journées sportives, etc.).

La création de la salle a eu lieu à Naimette-Xhovémont en 2013 en collaboration avec la Province de Liège. Nous avons passé une convention avec le CPAS de Liège et plus particulièrement le service Redynamisation de Wandre et plusieurs fois par semaine, les stagiaires se rendent, en compagnie d'un coach sportif, à la salle de fitness pour des ateliers divers.

Nous nous chargeons d'équiper tous ces stagiaires (K-way, t-shirts, chaussures, sacs, etc.)

Comme expliqué ci-dessus, l'objectif de ce projet est de permettre notamment aux personnes ne disposant pas de moyens financiers suffisants de pouvoir pratiquer du sport en salle comme tout un chacun.

## **13. Le projet Homeles.**

Dans le cadre de sa politique de promotion du sport, l'ASBL Coup d'envoi, en collaboration avec le fan coaching, participe au projet Homeless en fournissant tout l'équipement sportif des participants au projet.

## **14. Aides aux clubs et aux associations sociales.**

Dans le cadre de sa politique de promotion du sport, l'ASBL Coup d'envoi a distribué du matériel sportif et des équipements à plusieurs associations à vocation sociale de différents quartiers de la Ville de Liège.

### **3.12. Divers**

#### **1. Le Journal «Coup d'envoi»**

Tiré à plus de **4000 exemplaires** le trimestriel «Journal Coup d'envoi» a repris son tirage et est un outil de communication supplémentaire qui a été créé avec pour objectif principal de diffuser plus encore les informations relatives aux actions de notre ASBL et de ses partenaires sociaux ou sportifs.

## **5 Actions 2016 (prévisions)**

### **1. Journées sportives**

Organisation de diverses journées de découverte et d'initiation à différents sports à Liège et ailleurs en collaboration avec certains de nos partenaires sociaux comme cela a été le cas en 2014.

### **2. Stages.**

Organisation de différents stages durant les vacances de Pâques et d'été dans différents quartiers de la Ville de Liège.

### **3. Journées sportives au Blanc gravier avec les SIS du CPAS de Liège**

En septembre 2016 aura lieu dans les installations du Blanc gravier une journée sportive destinée à l'ensemble des services SIS du CPAS de Liège.

En collaboration avec l'ADEPS, une dizaine de disciplines sportives seront proposées sous forme d'atelier à un public familiale qui viendra de nos partenaires sociaux.

Les disciplines sont la Zumba, l'escalade, le basket, le squash, le tennis, la course d'orientation, la lutte, le tir à l'arc et le football.

Nous comptons sur une présence de +/- 200 personnes sur le site.

Un sandwich à midi sera prévu ainsi que les boissons et les collations. Chaque participant recevra cadeau sportif aux couleurs de l'ASBL

#### **4. Organisation d'un déjeuner «Sport&Santé» au Blanc gravier.**

Au mois d'octobre 2016, de 8h30 à 10h00, nous aurons le plaisir d'organiser un petit déjeuner «Sport&Santé» dans les installations de la cafétéria du Blanc gravier, site ADEPS.

Après ce petit-déjeuner, nous avons prévu une petite marche digestive de +/- 6 kms dans les bois du Sart-Tilman sous la conduite d'un moniteur expérimenté.

Cette action sera destinée à l'ensemble de nos partenaires sociaux.

#### **5 La rentrée de «Coup d'envoi».**

Au mois de septembre 2016, nous organisation d'une grosse activité sportive pour la rentrée des classes mais aussi pour beaucoup la rentrée sportive avec les nouveaux championnats qui recommencent. Nous avons pensé aux « Olympiades de Coup d'envoi », tout un programme !

#### **6. Remboursement de cotisations et de stages.**

Comme chaque année, nous continuerons à encourager les familles les plus fragilisées à la pratique d'un sport. Pour cela, nous maintiendrons notre intervention dans le paiement de la cotisation ou d'un stage sportif à savoir 100,00 € pour chaque membre du ménage qui en fait la demande sous constitution d'un dossier individuel.

En 201, pas loin de 41.000 € ont été consacrés à ces interventions.

#### **7. Journée plein air à Botrange.**

Cette année, une quarantaine d'adultes pourront participer à la journée en plein air en février 2016 et nous avons opté pour le signal de Botange, la marche dans les fagnes ainsi que la visite du Musée de la Fagne.

Le déplacement se fera en car et sur place est prévu des sandwiches, des boissons et des collations.

#### **8. Renouvellement de l'atelier Marche/VTT**

L'ASBL «Coup d'envoi» propose depuis le mois de septembre 2014 un atelier ouvert à ses bénéficiaires et se déroulant en plusieurs étapes: «Les Marches de Coup d'envoi».

En effet, de janvier à juin, nous organiserons chaque mois une marche d'environ 5 km dans différents lieux de la région liégeoise. Cette année, nous avons ajouté trois ateliers vtt pour diversifier un peu les rendez-vous sportifs.

Notre objectif est de permettre aux participants, dans une dynamique de groupe, de prendre part à une activité sportive qui l'aidera dans son parcours de vie.

L'idée est de former un groupe de personnes qui devra s'engager à participer à sept ateliers sur les neufs proposés en respectant les horaires et l'esprit de groupe.

Après avoir parcouru ces différentes étapes avec succès, les bénéficiaires seront ainsi prêts pour la finalité du projet: participer à un séjour sportif de 3 jours dans nos belles Ardennes. Et cette année, nous avons choisi la ville de Spa pour poser nos valises.

En pratique, chaque dernier vendredi du mois, nous organisons une marche ou un atelier vtt. A chaque rendez-vous, nous offrons aux participants des boissons et un repas de midi.

## **9. L'Eurocup Liège 2016.**

Du 10 juin au 10 juillet 2016, se déroulera en France le 15<sup>e</sup> Euro de football, sous l'égide de l'UEFA.

En écho à cette manifestation, l'ASBL Coup d'Envoi organisera, sur le modèle de ce qu'elle avait déjà entrepris avec succès lors du "Mundialito 2010", l'Eurocup 2012 ainsi que lors du « Mundialito 2014, sa propre compétition, réservée à 24 équipes de minimes de toute la province de Liège : l'**Eurocup 2016**, qui se déroulera, elle, du 11 mai au 12 juin.

### **Le principe**

Vingt-quatre équipes sont appelées à tenter de remporter l'Eurocup 2016 de « Coup d'envoi ».

Les 24 équipes seront réparties en 6 groupes de 4 équipes. Dans un premier temps, 6 d'entre elles sont désignées "têtes de série" et "accueillent" les 3 autres équipes de leur groupe dans leurs installations.

Le déroulement de l'Eurocup 2016 est identique à celui de l'Euro en France : des éliminatoires, des huitièmes de finale, des quarts de finale, des demi-finales, et une grande finale, sans oublier la "petite finale" opposant les demi-finalistes malheureux.

## Quand et comment ?

Du mercredi 11 mai au dimanche 12 juin, 24 équipes de la province de Liège tenteront de remporter l'Eurocup 2016 de « Coup d'envoi ».

Le calendrier a été fixé de la sorte :

- Lundi 25 avril à 18h30: **tirage au sort** à la « Maison des Sports » de Liège, rue des Prémontrés, 12 à 4000-Liège
- Vendredi 6 mai à 18h30 : **présentation officielle**, au hall omnisports de «La Préalles» à Herstal, Rue Emille Muraille, 158

*Le tirage au sort permettra à chaque équipe d'endosser le maillot d'une des 24 équipes présentes en France.*

- Mercredi 11 mai : 1<sup>ers</sup> matches de **poule**
- Mercredi 18 mai : 2<sup>èmes</sup> matches de **poule**
- Mercredi 25 mai : 3<sup>èmes</sup> matches de **poule**

*Les 2 premiers de chaque groupe ainsi que les 4 meilleurs 3èmes seront qualifiés pour les huitièmes de finale.*

- Samedi 28 mai : **huitièmes de finale**, à Saive
- Mercredi 1<sup>er</sup> juin : **quarts de finale** à Aywaille
- Samedi 4 juin : **demi-finales**, dans les installations du RFC Liège
- Dimanche 12 juin: **finale** et «petite finale», dans les installations du RFC Huy  
(sur le site de Tihange)

## 10. Le Lotto Run 2016– 5<sup>ème</sup> édition.

Organisation en décembre 2016 du quatrième cross inter-CPAS par équipes de 3.

Dans le complexe de Naimette-Xhovémont ou ailleurs, une boucle de deux kilomètres accessible à tous doit être parcourue trois fois.

Chaque équipe composée de 3 personnes choisit son champion qui a fait la première boucle. A l'issue de celle-ci, il est rejoint par le deuxième membre de l'équipe et ce duo doit être accompagné par le troisième membre de l'équipe pour la dernière boucle.



Ainsi, le premier devra parcourir 6 kilomètres, le deuxième 4 et le troisième 2. Le chronomètre s'arrêtera juste après l'arrivée du dernier membre de l'équipe qui franchit la ligne.